

Le filtre personnel

Nos valeurs, notre personnalité, nos expériences, nos origines, notre éducation et notre intégration influencent fortement notre perception des situations.



Comment filtrez-vous les situations conflictuelles ?

1

**La Réalité,
ce qui se passe vraiment
ou ce qui se dit vraiment**



**Ma Réalité
ma perception, mon interprétation**



La Réalité et
ma réalité ne
correspondent
pas.
Ma réalité est
toujours une
interprétation
déterminée par
mon filtre
Cohérence
subjective

2